DAO QIGONG

Schule für Qigong Yangsheng

Anforderungen Weiterbildung Qigong-Lehrer/in

Inhaltlich stehen zum Beispiel folgende vertiefende Methoden des Qigong Yangsheng sowie daraus abgeleitete Praktiken zur Auswahl:

- Die 6 heilenden Laute
- Fuqi Yangsheng Fa
- Emei
- Pfahlübungen
- Youfagong
- Der kleine Himmelskreislauf
- Der grosse Himmelskreislauf
- Atemtechniken
- Dantian und Chakra
- Die 5 Elemente

Es ist auch möglich, **Methoden aus der Grundausbildung** zu vertiefen – mindestens 1 bewegte und 1 stille Form müssen in der Weiterbildung aber neu erlernt werden.

Die Weiterbildung dauert zwei Jahre. Die Voraussetzungen für den Erhalt des Diploms sind:

- Nachweis der **180 Stunden** Weiterbildung
- Das Absolvieren von mindestens 2 Qigong-Intensivwochen
- 160 selbständig geleitete **Unterrichtsstunden** (dokumentiert)
- Die Ausbildung beinhaltet zudem einen der folgenden Kompetenznachweise:
  3 Erfahrungsberichte oder 1 Abschlussarbeit oder 1 Prüfungslektion
  Die Kompetenznachweise müssen sich auf den eigenen Unterricht beziehen und sollen die Auseinandersetzung mit der Qigong-Didaktik vertiefen. Ziel ist es, dass Theorie und Praxis sich gegenseitig ergänzen und

Neben dem Besuch der Seminare gehört eine **regelmässige persönliche Übungspraxis** zur Weiterbildung.

Stand November 2026