



Anforderungen Grundausbildung «Qigong-Kursleiter/in»

Stilles Qigong

- | | | |
|--|--------|------------|
| ▪ Spannungsbögen (S1) | 2 Tage | 12 Stunden |
| ▪ Spiralige Kräfte (S2) | 2 Tage | 12 Stunden |
| ▪ Spannungsbögen und spiralige Kräfte, Vertiefung (S3) | 7 Tage | 45 Stunden |

Die 8 Brokate

- | | | |
|---------------------------|--------|------------|
| ▪ Einführung 1. Teil (B1) | 2 Tage | 12 Stunden |
| ▪ Einführung 2. Teil (B2) | 2 Tage | 12 Stunden |
| ▪ Vertiefung (B3) | 7 Tage | 45 Stunden |

Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong

- | | | |
|---------------------------|--------|------------|
| ▪ Einführung 1. Teil (F1) | 2 Tage | 12 Stunden |
| ▪ Einführung 2. Teil (F2) | 2 Tage | 12 Stunden |
| ▪ Vertiefung (F3) | 7 Tage | 45 Stunden |

Das Spiel der 5 Tiere

- | | | |
|-------------------------|--------|------------|
| ▪ Bär und Kranich (T1) | 2 Tage | 12 Stunden |
| ▪ Tiger und Hirsch (T2) | 2 Tage | 12 Stunden |
| ▪ Affe (T3) | 2 Tage | 12 Stunden |
| ▪ Vertiefung (T4) | 7 Tage | 45 Stunden |

Medizin

- | | | |
|----------------------------|--------|------------|
| ▪ Erfahrbare Anatomie (M1) | 2 Tage | 12 Stunden |
| ▪ Grundlagen der TCM (M2) | 7 Tage | 45 Stunden |

Philosophie und Didaktik (P)

7 Tage	45 Stunden
--------	------------

Neben dem Besuch der Module gehört eine **regelmässige persönliche Übungspraxis** zur Ausbildung. Im letzten Ausbildungsjahr wird eine tägliche Praxis erwartet (6x pro Woche).

Die Voraussetzungen für den Erhalt des Diploms sind:

- Nachweis der **390 Stunden** Grundausbildung, die auf mindestens 3 Kalenderjahre verteilt werden müssen
- 20 selbständig geleitete **Unterrichtsstunden** (dokumentiert)
- Zwei **Erfahrungsberichte** (2 bis 4 Seiten) und eine **Abschlussarbeit** (8 bis 12 Seiten), die 1 Monat vor dem letzten Modul des Ausbildungsgangs einzureichen ist.