



Youfagong mit Musik



Aus angeleiteten Qigong-Pfahlübungen entstehen spontan Bewegungen, welche durch Musik unterstützt werden. Die Musik wandelt sich von langsamen, meditativen Klängen zu schnelleren "Hits" aus aller Welt. Aus der inneren Versenkung über die spontane Bewegung hin zum freudvollen Tanz. Zum Abschluss hin schliessen wir den Kreis mit ruhigen Klängen.

Winterhalbjahr 2025 / 2026

Freitag 7. November 2025

Freitag 9. Januar 2026

Samstag 6. Dezember 2025 *

Freitag 6. Februar 2026

Freitag 6. März 2026

Wo? Qigong Zentrum Bern, Spitalgasse 40, 3011 Bern

Wann? Freitag 19:00 - 21:00 Uhr

* = Samstag, 16:00 - 18:00 Uhr

Kosten: Fr. 25.- / Abend

alle 5 Abende Fr. 100.-

bar oder Twint 076 238 09 58