



Youfagong mit Musik



Aus angeleiteten Qigong-Pfahlübungen entstehen spontan Bewegungen, welche durch Musik unterstützt werden. Die Musik wandelt sich von langsamen, meditativen Klängen zu schnelleren "Hits" aus aller Welt. Aus der inneren Versenkung über die spontane Bewegung hin zum freudvollen Tanz. Zum Abschluss hin schliessen wir den Kreis mit ruhigen Klängen.

Winterhalbjahr 2024 / 2025

29. November 2024

14. Februar 2025

20. Dezember 2024

07. März 2025

17. Januar 2025

04. April 2025

Wo? Qigong Zentrum Bern, Spitalgasse 40, 3011 Bern

Wann? 19:00 - 21:00 Uhr

Kosten: Fr. 25.- / Abend

alle 6 Abende Fr. 125.-

bar oder Twint 076 238 09 58