



DAO QIGONG

Schule für Qigong Yangsheng

Qigong Intensivwoche

Kursort:

Bildungszentrum Burgbühl St. Antoni



Urs Zimmerli
Dipl. Qigonglehrer

Winter 2024

18. – 24. Februar 2024

Philosophie und Didaktik

In diesem Kurs geht es einerseits um die philosophischen Hintergründe des Qigong, andererseits um die Didaktik des Qigong-Unterrichts. Der Kurs richtet sich primär an Personen, welche selber Qigong unterrichten möchten, steht aber allen Interessierten offen.

Im philosophischen Teil wenden wir uns hauptsächlich dem Daoismus und dem Buddhismus zu. Grundlegende Begriffe und Konzepte dieser beiden Philosophien stehen im Zentrum, wie zum Beispiel die Begriffe Dao, Wuji, Taiji, Wuwei aus dem Daoismus oder das Konzept des bedingten Entstehens aus dem Buddhismus. Dabei wird jeweils auch ein Bezug zur Qigong-Praxis hergestellt. Die Philosophie bleibt so nicht ein theoretisches Konstrukt, sondern spiegelt die Übungsfertigkeit.

Die Didaktik des Qigong-Unterrichts bildet das zweite Hauptthema der Intensivwoche:

- Wie baue ich eine Qigong-Lektion auf?
- Wie baue ich eine ganze Lektions-Reihe auf?
- Wie begegne ich den Qigong-Lernenden?
- Wie kommuniziere und korrigiere ich?

Diese und weitere Fragen stehen im Zentrum des didaktischen Teils, der das Basiswerkzeug für die eigene Lehrtätigkeit vermittelt.

Der theoretische Unterricht wird während der ganzen Woche von Qigong-Übungen begleitet. Im Didaktik-Teil steht zudem die praktische Anwendung in Kleingruppen im Zentrum.

Kursort Bildungszentrum Burgbühl
Burgbühl 50, 1713 St. Antoni

Kurszeiten Sonntag bis Freitag:
9-12 Uhr / 15-18 Uhr / 20.30-21.30 Uhr

Samstag (Abreisetag):
9-12 Uhr

Anreise Am Samstagnachmittag oder am Sonntagmorgen direkt zum Kurs. Anreise per Bahn und Bus möglich bis Bushaltestelle „St. Antoni, Dorf“. Von dort 5 Minuten zu Fuss Richtung Bildungszentrum bzw. Burgbühl. Aus Deutschland reist man mit dem „Super Sparpreis Europa“ preiswert nach Fribourg/Freiburg in der Schweiz (ab 19.90 Euro; limitierte Stückzahl, frühestens 6 Monate im Voraus buchbar). Je nach Verbindung in Fribourg oder in Schmitten auf den Bus umsteigen.

Kosten **Kurskosten:**
Fr. 720.-
Frühbucherrabatt bei Bezahlung bis 10.11.2023:
Fr. 50.-.

Unterkunftskosten pro Woche mit Vollpension:

Anreise	Samstag	Sonntag
EZ mit Dusche/WC	Fr. 938.-	Fr. 828.-
EZ Etagedusche	Fr. 805.-	Fr. 714.-
Pilgerzimmer	Fr. 663.-	Fr. 593.-

Hinweis Diese Woche ist anrechenbar für die Grundausbildung der DAO QIONG-Schule als **Modul P**. Weitere Infos hierzu finden Sie unter www.dao-qigong.ch.

Als Vorbereitung auf die Intensivwoche werden für Einsteigerinnen und Einsteiger einführende Kurse in Bern angeboten.

Anmeldung Verbindliche Anmeldung an:
Sekretariat DAO QIGONG, Denise Citron
E-Mail: sekretariat@dao-qigong.ch
Tel.: 0041 (0)79 881 33 55

Die Unterkunftskosten sind im Februar 2024 direkt beim Seminarhaus zu begleichen.

Die Kurskosten hingegen sind bitte mit der Anmeldung zu überweisen.

Überweisungen aus der Schweiz:
IBAN: CH56 0079 0016 5994 8730 2
DAO QIGONG, Urs Zimmerli, Spitalgasse 40,
3011 Bern // BEKB, 3098 Köniz

Überweisungen aus Deutschland nach Absprache (!) in Euro auf das Konto:
IBAN: DE53 1203 0000 1052 4907 92
BIC: BYLADEM1001
Urs Zimmerli, Balsigerrain 10,
CH-3095 Spiegel bei Bern, Schweiz

Beachten Annullierungsgebühren bei einer Absage:
ab 10.11.2023 20%, ab 10.12.2023: 40%, ab 10.01.2024: 60% der Kurs- und Unterkunftskosten.

Ton- und Video-Aufnahmen sind nur mit Genehmigung des Kursleiters erlaubt.

Teilnahme auf eigene Gefahr. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Web DAO QIGONG, Urs Zimmerli:
www.dao-qigong.ch

Unterkunft:
www.burgbuehl.ch

Anreise mit der Bahn:
www.sbb.ch / www.bahn.de



Bildungszentrum Burgbühl



Seminarraum



Park