



ShenJing-Qigong
LEHRINSTITUT BECK HANNOVER

Qigong-Woche

mit

Ernst-Michael Beck, Hannover

Leiter des ShenJing-Qigong-Instituts

Onlinekurs
vom 25.09.-01.10.2022

Herbst 2022

Gesundheitsförderung durch Resilienz und Körperbewusstsein

Kursinhalt Die 5 Elemente

Die Arbeit mit den 5 Elementen führt uns auf eine tiefere Ebene der Wahrnehmung, da wir versuchen, in die Natur der Elemente einzudringen.

Sowohl im daoistischen als auch im buddhistischen System stellen diese Übungen grundlegende Techniken dar, die materielle Ebene mit der geistigen Ebene zu verknüpfen und dadurch die Anwendungsmöglichkeiten zu erweitern, dies sowohl in Bezug auf die persönliche Reinigung von unreinem Qi als auch auf die Arbeit mit Patienten.

Wir erweitern unsere Fähigkeit des Wahrnehmens, wenn wir uns der Natur der Elemente nähern, und entwickeln dadurch ein höheres Verständnis der vielen Zuordnungen, welche in der TCM und der daoistischen Theorie beliebt sind und die strukturellen Gemeinsamkeiten, das "Simile", zwischen den Elementen und Dingen, Farben, Tönen, Gefühlen etc. darstellen.

Die Basis von Yang ist Yin - erst die vertiefte Wahrnehmung der Natur der Dinge ermöglicht einen aktiven Umgang mit den Elementen.

Kurszeit Sonntag – Freitag
9-12 Uhr / 15-18 Uhr / 20.30-21.30 Uhr

Samstag
9-12 Uhr

Kosten 600 Euro

Hinweis Der Kurs ist anrechenbar für die Weiterbildung des ShenJing-Qigong-Instituts zum/r Qigong-Lehrer/in.

Kontakt Verbindliche Anmeldung an:
Sekretariat ShenJing-Qigong-Institut,
Denise Citron
E-Mail: sekretariat@shenjing-qigong.de
Tel: 0041 (0)79 881 33 55

Bitte mit der Anmeldung Kurskosten überweisen.

Überweisungen aus Deutschland:
IBAN: DE53 1203 0000 1052 4907 92
BIC: BYLADEM1001
Urs Zimmerli, Balsigerrain 10,
CH-3095 Spiegel bei Bern, Schweiz

Überweisungen aus der Schweiz (EURO-Konto):
IBAN: CH53 0840 1000 0545 2917 4
Konto-Nr.: 545.291.74
Urs Zimmerli, Balsigerrain 10, 3095 Spiegel
Migros Bank AG, Postfach, 8010 Zürich-Mülligen

Web ShenJing-Qigong-Institut, Ernst-Michael Beck:
www.shenjing-qigong.de

Dao Qigong, Urs Zimmerli:
www.dao-qigong.ch