



## Übersicht Weiterbildung Qigong-Lehrer/in

Voraussetzung für die Weiterbildung ist eine abgeschlossene Grundausbildung "Qigong-Kursleiter/in" gemäss den Anforderungen der SGQT. Die Grundausbildung kann bei der DAO QIGONG-Schule oder einer anderen Qigong-Schule absolviert worden sein.

Die Weiterbildung in Qigong Yangsheng nach Prof. Jiao Guorui bietet inhaltlich ein breites Spektrum an Auswahlmöglichkeiten. Der individuelle Bildungsgang muss aber folgende Bedingungen erfüllen:

- Inhaltlich: Mindestens **2 neue Formen** (1 bewegte und 1 stille Form zusätzlich zur Grundausbildung)
- Ausbildungszeitraum von mindestens **2 Jahren**
- Nachweis von **180 Stunden** Weiterbildung, davon mindestens 2 Qigong-Wochen
- 160 selbständig geleitete **Unterrichtsstunden** (dokumentiert)
- **Kompetenznachweis** theoretisch oder praktisch, bezogen auf die Qigong-Didaktik (3 Erfahrungsberichte oder 1 Abschlussarbeit oder 1 Prüfungslektion)
- **Regelmässige persönliche Übungspraxis**

Die zur Verfügung stehenden Methoden sind Teil des Lehrsystem Qigong Yangsheng oder daraus abgeleitet. Folgende vertiefenden Methoden stehen für die Weiterbildung zur Auswahl:

- Die 6 heilenden Laute
- Fuqi Yangsheng Fa
- Emei
- Pfahlübungen
- Youfagong
- Der kleine Himmelskreislauf
- Der grosse Himmelskreislauf
- Atemtechniken
- Dantian und Chakra
- Die 5 Elemente

(Die Auflistung ist nicht abschliessend und kann laufend erweitert werden.)

Es ist auch möglich, Methoden aus der Grundausbildung zu vertiefen – mindestens 1 bewegte und 1 stille Form müssen in der Weiterbildung aber neu erlernt werden.