



DAO QIGONG

Schule für Qigong Yangsheng

# Qigong Intensivwoche

Kursort:

Bildungszentrum Burgbühl St. Antoni



Urs Zimmerli  
Dipl. Qigonglehrer

Winter 2024

18. – 24. Februar 2024

## Philosophie und Didaktik

In diesem Kurs geht es einerseits um die philosophischen Hintergründe des Qigong, andererseits um die Didaktik des Qigong-Unterrichts. Der Kurs richtet sich primär an Personen, welche selber Qigong unterrichten möchten, steht aber allen Interessierten offen.

Im philosophischen Teil wenden wir uns hauptsächlich dem Daoismus und dem Buddhismus zu. Grundlegende Begriffe und Konzepte dieser beiden Philosophien stehen im Zentrum, wie zum Beispiel die Begriffe Dao, Wuji, Taiji, Wuwei aus dem Daoismus oder das Konzept des bedingten Entstehens aus dem Buddhismus. Dabei wird jeweils auch ein Bezug zur Qigong-Praxis hergestellt. Die Philosophie bleibt so nicht ein theoretisches Konstrukt, sondern spiegelt die Übungsfertigkeit.

Die Didaktik des Qigong-Unterrichts bildet das zweite Hauptthema der Intensivwoche:

- Wie baue ich eine Qigong-Lektion auf?
- Wie baue ich eine ganze Lektions-Reihe auf?
- Wie begegne ich den Qigong-Lernenden?
- Wie kommuniziere und korrigiere ich?

Diese und weitere Fragen stehen im Zentrum des didaktischen Teils, der das Basiswerkzeug für die eigene Lehrtätigkeit vermittelt.

Der theoretische Unterricht wird während der ganzen Woche von Qigong-Übungen begleitet. Im Didaktik-Teil steht zudem die praktische Anwendung in Kleingruppen im Zentrum.

**Kursort** Bildungszentrum Burgbühl  
Burgbühl 50, 1713 St. Antoni

**Kurszeiten** Sonntag bis Freitag:  
9-12 Uhr / 15-18 Uhr / 20.30-21.30 Uhr

Samstag (Abreisetag):  
9-12 Uhr

**Anreise** Am Samstagnachmittag oder am Sonntagmorgen  
direkt zum Kurs. Anreise per Bahn und Bus  
möglich bis Bushaltestelle „St. Antoni, Dorf“. Von  
dort 5 Minuten zu Fuss Richtung Bildungszentrum  
bzw. Burgbühl. Aus Deutschland reist man mit  
dem „Super Sparpreis Europa“ preiswert nach  
Fribourg/Freiburg in der Schweiz (ab 19.90 Euro;  
limitierte Stückzahl, frühestens 6 Monate im  
Voraus buchbar). Je nach Verbindung in Fribourg  
oder in Schmitten auf den Bus umsteigen.

**Kosten** **Kurskosten:**  
Fr. 720.-  
Frühbucherrabatt bei Bezahlung bis 10.11.2023:  
Fr. 60.-.

**Unterkunftskosten** pro Woche mit Vollpension:

Anreise	Samstag	Sonntag
EZ mit Dusche/WC	Fr. 938.-	Fr. 828.-
EZ Etagedusche	Fr. 805.-	Fr. 714.-
Pilgerzimmer	Fr. 663.-	Fr. 593.-

**Hinweis** Diese Woche ist anrechenbar für die  
Grundausbildung der DAO QIGONG-Schule als  
**Modul P**. Weitere Infos hierzu finden Sie unter  
[www.dao-qigong.ch](http://www.dao-qigong.ch).

Als Vorbereitung auf die Intensivwoche werden  
für Einsteigerinnen und Einsteiger einführende  
Kurse in Bern angeboten.

**Anmeldung** Verbindliche Anmeldung an:  
Sekretariat DAO QIGONG, Denise Citron  
E-Mail: [sekretariat@dao-qigong.ch](mailto:sekretariat@dao-qigong.ch)  
Tel.: 0041 (0)79 881 33 55

Die Unterkunftskosten sind im Februar 2024  
direkt beim Seminarhaus zu begleichen.

Die Kurskosten hingegen sind bitte mit der  
Anmeldung zu überweisen.

Überweisungen aus der Schweiz:  
**IBAN: CH56 0079 0016 5994 8730 2**  
DAO QIGONG, Urs Zimmerli, Spitalgasse 40,  
3011 Bern // BEKB, 3098 Köniz

Überweisungen aus Deutschland nach  
Absprache (!) in Euro auf das Konto:  
**IBAN: DE53 1203 0000 1052 4907 92**  
BIC: BYLADEM1001  
Urs Zimmerli, Balsigerrain 10,  
CH-3095 Spiegel bei Bern, Schweiz

**Beachten** Annullierungsgebühren bei einer Absage:  
ab 10.11.2023 20%, ab 10.12.2023: 40%, ab  
10.01.2024: 60% der Kurs- und Unterkunftskosten.

Ton- und Video-Aufnahmen sind nur mit  
Genehmigung des Kursleiters erlaubt.

Teilnahme auf eigene Gefahr. Versicherung ist  
Sache der Teilnehmenden.

**Web** DAO QIGONG, Urs Zimmerli:  
[www.dao-qigong.ch](http://www.dao-qigong.ch)

Unterkunft:  
[www.burgbuehl.ch](http://www.burgbuehl.ch)

Anreise mit der Bahn:  
[www.sbb.ch](http://www.sbb.ch) / [www.bahn.de](http://www.bahn.de)



Bildungszentrum Burgbühl



Seminarraum



Park