



ShenJing-Qigong
LEHRINSTITUT BECK HANNOVER

Qigong-Woche

mit
Ernst-Michael Beck, Hannover

Leiter des ShenJing-Qigong-Instituts

Kursort:

Evangelische Heimvolkshochschule Loccum

Herbst 2022

25.09.-01.10.2022

Gesundheitsförderung durch Resilienz und Körperbewusstsein

Kursinhalt

Die 5 Elemente

Die Arbeit mit den 5 Elementen führt uns auf eine tiefere Ebene der Wahrnehmung, da wir versuchen, in die Natur der Elemente einzudringen.

Sowohl im daoistischen als auch im buddhistischen System stellen diese Übungen grundlegende Techniken dar, die materielle Ebene mit der geistigen Ebene zu verknüpfen und dadurch die Anwendungsmöglichkeiten zu erweitern, dies sowohl in Bezug auf die persönliche Reinigung von unreinem Qi als auch auf die Arbeit mit Patienten.

Wir erweitern unsere Fähigkeit des Wahrnehmens, wenn wir uns der Natur der Elemente nähern, und entwickeln dadurch ein höheres Verständnis der vielen Zuordnungen, welche in der TCM und der daoistischen Theorie beliebt sind und die strukturellen Gemeinsamkeiten, das "Simile", zwischen den Elementen und Dingen, Farben, Tönen, Gefühlen etc. darstellen. Die Basis von Yang ist Yin - erst die vertiefte Wahrnehmung der Natur der Dinge ermöglicht einen aktiven Umgang mit den Elementen.

Kursort Evangelische Heimvolkshochschule Loccum,
Hormannshausen 6-8, 31547 Rehburg-Loccum

Kurszeit Sonntag – Freitag
9-12 Uhr / 15-18 Uhr / 20.30-21.30 Uhr

Samstag (Abreisetag)
9-12 Uhr

Anreise Am Samstagabend (Abendessen 18.15 Uhr) oder
am Sonntagmorgen direkt zum Kurs.

Anreise per Bahn bis nach Wunstorf, Neustadt am
Rübenberge, Stadthagen oder Nienburg (Weser)
möglich.

Taxitransfer nach Loccum zum Sonderpreis von
9.50 € pro Person und Weg. Bitte Ankunftsort/-zeit
vorgängig dem Sekretariat melden.

Bitte eigenes Meditationskissen mitbringen
(Decken sind vorhanden)

Kosten **Kurskosten:** 600 Euro
Frühbucherrabatt: Ermässigung von 30 Euro auf
die Kurskosten bei Überweisung bis 15.7.2022.

Unterkunftskosten: pro Woche mit Vollpension im
Einzelzimmer:

Anreise	Samstag	Sonntag
Zimmer mit Du/WC:	490 €	433 €
Zimmer Etagedusche/-WC:	417 €	370 €

Hinweis Der Kurs ist anrechenbar für die Weiterbildung des
ShenJing-Qigong-Instituts zum/r Qigong-Lehrer/in.
Als Vorbereitung auf diese Intensivwoche werden
für Einsteigerinnen und Einsteiger einführende
Kurse in Hannover (Ernst-Michael Beck) und
Bern (Urs Zimmerli) angeboten.

Kontakt Verbindliche Anmeldung an:
Sekretariat ShenJing-Qigong-Institut,
Denise Citron
E-Mail: sekretariat@shenjing-qigong.de
Tel: 0041 (0)79 881 33 55

Bitte mit der Anmeldung Kurskosten und
Unterkunftskosten, sowie allfällige Taxikosten
(19 Euro für Hin-/Retourfahrt) überweisen.

Überweisungen aus Deutschland:
IBAN: DE53 1203 0000 1052 4907 92
BIC: BYLADEM1001
Urs Zimmerli, Balsigerrain 10,
CH-3095 Spiegel bei Bern, Schweiz

Überweisungen aus der Schweiz (EURO-Konto):
IBAN: CH53 0840 1000 0545 2917 4
Konto-Nr.: 545.291.74
Urs Zimmerli, Balsigerrain 10, 3095 Spiegel
Migros Bank AG, Postfach, 8010 Zürich-Mülligen

Beachten Annullierungsgebühren bei einer Absage
bis 24.7.2022 20 %, bis 24.8.2022 40 %,
ab 25.8.2022 60 % der Kurs- u. Unterkunftskosten.
Tonaufnahmen und Videoaufnahmen sind nur mit
Genehmigung des Kursleiters erlaubt.
Teilnahme auf eigene Gefahr. Versicherung ist
Sache der Teilnehmenden.

Web ShenJing-Qigong-Institut, Ernst-Michael Beck:
www.shenjing-qigong.de

Dao Qigong, Urs Zimmerli:
www.dao-qigong.ch

Unterkunft:
www.hvhs-loccum.de

Anreise mit der Bahn:
www.bahn.de (Tipp: Sparpreis-Tickets kommen
180 Tage vor dem Reisedatum in den Verkauf)

Impressionen



Ev. Heimvolkshochschule Loccum



Parkanlage



Umgebung